

REGULAMIN CROSS ŻŁOTYCH LIŚCI (Modlin Twierdza - Nowy Dwór Mazowiecki) Nowy Dwór Mazowiecki, 25 października 2025 r.



I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej, udział mieszkańców gminy Nowy Dwór Mazowiecki w biegu "Cross Żółtych Liści".
2. Popularyzacja zawodów biegowych.
3. Integracja środowiska biegaczy na płaszczyźnie sportowej rywalizacji.

II. ORGANIZATOR

1. Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
2. Miasto Nowy Dwór Mazowiecki,
3. Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze Mazowieckim.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. 25 października 2025 roku (sobota), Modlin Twierdza - Nowy Dwór Mazowiecki.
2. Start i meta obok Muzeum Twierdzy Modlin - Prochownia 197, ul. Gen. Józefa Bema 200C, Nowy Dwór Mazowiecki.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 9:00 - otwarcie biura zawodów

godz. 10:00 - otwarcie zawodów

godz. 10:15 - kat. SKRZAT (rocznik 2019 i młodszy) - 200 m

godz. 10:30 - kat. ŻAK (rocznik 2018-2016) - 400 m

godz. 10:45 - kat. DZIECI (rocznik 2015-2013) - 600 m

godz. 11:00 - kat. MŁODZIK (rocznik 2012-2010) - 1000 m

godz. 11:20 - kat. JUNIOR (rocznik 2009-2007) - 2000 m

godz. 11:45 - kat. OPEN (+18) KOBIETY - 4000 m

godz. 11:45 - kat. OPEN (+18) MĘŻCZYZN - 6000 m



ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO:

- W biurze zawodów 25 października 2025 roku w godz. 9:00-11:00.
- W pakiecie startowych uczestnicy otrzymują napój energetyczny, baton regeneracyjny, smycz, worek (kat. OPEN), a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal i wodę.
- Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu prawo startu mają wszyscy chętni, którzy zarejestrują się przez system oraz wypełnią oświadczenie w biurze zawodów, niepełnoletni muszą posiadać <http://besttime-sport.pl/> oświadczenia podpisane przez rodziców (opiekunów). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie w biurze zawodów oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej. - Dz. U. nr 101, poz. 1095 z 10.09.2001 r.). W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego stanu zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
2. Zapisy zawodników odbywać się będą przez stronę internetową: <http://besttime-sport.pl/>
3. **ZAPISY OD 3 PAŹDZIERNIKA DO 24 PAŹDZIERNIKA DO GODZ. 14:00**
4. Obowiązuje limit uczestników - 250 osób łącznie we wszystkich biegach. Decyduje kolejność zgłoszeń.
5. W czasie trwania imprezy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służ porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
7. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
8. Udział w biegu: kategoria OPEN - 20 zł, pozostałe kategorie bezpłatne.

VI. NAGRODY

- medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników;
- za I, II, III miejsce w poszczególnych kategoriach z podziałem na dziewczynki i chłopców - statuetki oraz drobne upominki;
- w kategoriach OPEN za miejsca I-III nagrody:

I miejsce - 500 zł (voucher do Decathlonu)

II miejsce - 400 zł (voucher do Decathlonu)

III miejsce - 300 zł (voucher do Decathlonu).

- Nagroda specjalna: Szkoła podstawowa z terenu Gminy Nowy Dwór Mazowiecki, która zgłosi i wystawi do udziału w zawodach biegowych największą liczbę uczniów, otrzyma voucher o wartości 2 000 zł (słownie: dwa tysiące złotych) z przeznaczeniem na zakup sprzętu sportowego.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz dokonywania w nim zmian, o których zobowiązuje się powiadomić uczestników przed startem.
4. W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decydują organizatorzy.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy pozostawione na terenie imprezy.
6. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.
7. Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Osoby z zasłoniętym numerem startowym w części lub w całości nie będą klasyfikowane. Numer startowy posiada chip, a uczestnik zobowiązany jest oddać numer na mecie.
8. Godziny mogą ulec nieznacznym zmianom w zależności od liczby biegów w danej kategorii.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość łączenia poszczególnych biegów.

PROGRAM ZAWODÓW

godz. 9:00 - otwarcie biura zawodów

godz. 10:00 - otwarcie zawodów

godz. 10:15 - kat. SKRZAT (rocznik 2019 i młodsi) - 200 m

godz. 10:30 - kat. ŻAK (rocznik 2018-2016) - 400 m

godz. 10:45 - kat. DZIECI (rocznik 2015-2013) - 600 m

godz. 11:00 - kat. MŁODZIK (rocznik 2012-2010) - 1000 m

godz. 11:20 - kat JUNIOR (rocznik 2009-2007) - 2000 m

godz. 11:40 - rozgrzewka

godz. 11:45 - kat. OPEN (+18) KOBIECY - 4000 m

godz. 11:45 - kat OPEN (+18) MĘŻCZYZN - 6000 m

ok. godz. 12:30 - dekoracja OPEN



